

शरीर की सारी शक्तियों को केन्द्रीत करने का माध्यम योग है-प्रदीप जायसवाल
आंबेडकर भवन में योग संगम कार्यक्रम आयोजित



वारासिवनी(पद्मेश न्यूज) | ११वाँ छ

के महत्व पर जो रात्रि यागा। कार्यक्रम का संचालन डॉ दीपक बुरानी नामक एवं राघव रख्ये सेवक प्रभारी और श्री शंकर ने कठुना विपक्ष किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ प्रतीभा, डॉ श्रद्धा, डॉ उमंश, डॉ सुरेश, डॉ रघुविजय, डॉ सलोनी और कमलेश नामक विद्यार्थियों के छात्र यागों ने उत्साह करके अपनी उत्तरार्थ दर्शन करते हुए वीरोगासनों में भाग यागा। कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय अधिकारी डॉ चंद्रशेखर देवपूजन ने यारों के विदाय के माने अथवाकोष पर विद्यार्थियों को जानकारी दी और कान निः प्रतिदिन अपनी दिव्यतांत्र में शामिल अवसर ही कराना चाहिए वह केवल एक दिन का कार्यक्रम नहीं है।

एसपीसी महाविद्यालय में मननाया गया अन्तर्राष्ट्रीय याग दिवसर

शायकीय शंकर साह

पैल लक्ष्मीविद्यालय में मध्यप्रदेश शासन के पाठ एवं निर्दाशनालय १३ वा अटारीनीलकण्ठ दिवसम् २१ जून २०२० को एक पूर्णी एक साक्षात्कार के लिए वारा थोरे पर मनाया गया। जिसमें महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. एस.पी.सी. महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. एस.पी.सी. नामांकित थे। इन्हें अंतर्राष्ट्रीय याग का आयोगी योगदान में मौजूद रहे।

योग और प्राणायाम को महात्म दिल्ली याद रखे हमें आज परिवर्तन की ओर अवश्यकता है। वहाँ प्रकृति संरक्षण में काम की योग को उत्पादन व्यापक भारत में हुई और योग के मध्यम से हम शासिरिक, मानविक, आधिकारिक विकास कर रहे हैं।

जायसवाल ने कहा की प्रधानमंत्री नरेन्द्र माधवी के प्रयासों से हमारे देश से निकलतरों थे। योग १७५ देशों में विकल्प आया करने अपराधीएक अलग पहचान बना चका है। और आज ११ साल बाद हम देख सकते हैं कि इसका असर बड़ा है।

योग दिवस मनाया गया
कृषि महाविद्यालय मुख्यदं परमाणुम् १११
अंतर्राष्ट्रीय योग २१ जून २०१४ को अधिकाता हा
धरमगढ़ी देशमुख योगासनाम् भारतीय
परमाणुम् द्वारा और आग्रहीयोगी से संयुक्त
योग दिवस के लिए योग सिखक डॉ बाबूलाल
कुमार देशमुख ने सभा का नेतृत्व किया। जिससाथ
प्रतियोगियों को विविध योगासनों का प्रदर्शन
और मार्गदर्शन किया। सभा में सूर्य नमस्कार
शैरोघासन, मधुरस्त्रासन, चक्रवर्ती आदि प्राण्योग
परिचय, कपालपानीयों और अन्य विविध करार
दिये गये।

करना चाहिए यह केवल एक दिन का कार्यक्रम
नहीं है।

दिवस पर शोधकामपाल संस्कार का साथा प्राप्तराणा सुना गया। प्रातः ५ बजे से योगाधारा का कार्यक्रम शुरू किया गया। जिसमें योग प्रशिक्षक श्रमिती उन कठाओं के द्वारा समर्पण मार्गदर्शन वरिष्ठराणा की सूची नामस्कार, अन्य योगों की विभिन्न मुद्राओं की अभ्यास कराया गया। प्राचीन शुल्क एवं एक नया शुल्क न कहा की भारत की महान सांस्कृतिक परिवर्तन योग अभ्यास को प्रधान मन्त्री ने अंतर्राष्ट्रीय मंच प्रदान किया। भारत को महान परायरा का इस शुल्क पर्याप्त स्वास्थ्य के लिए योग में वर्तमान कुटुंबकर्म की भवान लिए आज पूरा भारत योग अभ्यास कर रहा है। यह अभ्यास जीवन में योगों को निरंतर जारी रखना चाहिए। अब योग संकलन लेते हैं की हम निरन्तर योग और प्राणाधारण कर रहे हैं।

रेल्वे ओवर ब्रिज का विधायक पटेल ने
अधिकारियों के साथ किया निरीक्षण

विधायक का दो वर्षों में एक भी सड़क ना लाना क्षेत्र के लिये निराशा जनक -प्रदीप जायसवाल
सिविल अस्पताल में अमृत जनकल्याण समिति की बैठक संपन्न



जनता को होता है। शिनिवार को धिवाधक विवेक पटेल ने वारासिनी-बालामार्ग स्लिंग ग्राम में बन रहे विवेक और अपना का उपर्युक्तियों को जानी चाहे निश्चय किया। और कच्छ गति में खल से निरामा कार्य को देख संस्थित देवदारों को समय के पूर्व रेखे और जिन जरूरी पूरे करने के लिए निरामा किया। आप आवामन में राहगीरों को आने-जाने में कामी दिक्कतों का सामना करना एहसास है। इसके चरते से जरूर निरामा कार्य पूरा पूरा हो रहा है। इस दौरान एप्पलाई ग्रामीणों की डिग्यूटी लगा रहा जिससे यातायत बाहित

A photograph showing a group of approximately 15-20 people, mostly men, gathered around a long table covered with a white cloth. Several medical professionals, including doctors and nurses, are seated at the table, attending to patients who are seated in chairs. The setting appears to be a rural or semi-rural medical facility, with simple walls and a sign that reads "मंडी अस्पताल" (Mandi Hospital) visible in the background. The atmosphere looks busy and focused.

A group of men in traditional Indian attire (kurta-pajama) are standing in a hallway. They are looking towards the left side of the frame. The man in the center-right is wearing a white kurta and pajama. The man to his right is wearing a dark kurta and pajama. The man to his left is wearing a light-colored kurta and pajama. There are other men in the background, some wearing glasses. The hallway has a red staircase on the left and a door labeled 'G1' on the right.

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में विकसित भारत का यह अमरकाल -किशोर अमले

त संकल्प सा का आयोजन किया गया। जिसके मुख्य अतिथि पूर्व जनादेव अध्यक्ष का प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र की सरकार ने प्रियंका १२ वर्षीय में सबका के लिए सेवा सुरक्षा नगरीवाल कल्याण योजनाओं के तहत अभूतपूर्व कार्य किए। मोदी विलोम विरोध सम्पादन पर्वत यज्ञ जाने का अधिकारी भी दिया। श्री अमला ने कहा कि सरकार सेवा के अपरिमित सिद्धांत को अन्यथा दिया। इस व्याख्या वर्णन में अद्वैतीय कार्य की भी संशय हुई है। इस अवसर पर मडल अध्यक्ष अविनाश रेड्यमुख, श्रीमती पृजा रायकरमा, विनेश्वर, संजौल विमल, परिदृष्टि विनोदी, विजय पटेल, पूर्ण रावत, लक्ष्मी चंद्र परामर्शदाता तथा प्रमो देव उपर्युक्त वर्तमान से

